

# じりっせいかつ 自立生活プログラム

キンキンに冷えた飲み物がおいしく感じるころとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今回の自立生活プログラムは自立している・いないに関係なく当事者の仲間同士、悩みや気持ちを分かち合うために行うプログラムです。自分らしく自分の人生をより良くすること、今まで生きてきた社会環境の中で、自分の気持ちや意見を抑え込んでいる人などが、このプログラムを通して、自分自身を表現し自信が持てるようなプログラムにしていきたいと思えます。ぜひ、ご参加下さい！

なお、このプログラムは原則全回参加のプログラムですが、全回の参加が無理な方も、ご相談ください。

日時 7月2日(月)、7月9日(月)、7月23日(月)、  
7月30日(月)、8月6日(月)、8月13日(月)  
13:30~16:30 (回の内容によって時間の変更あり)

内容 詳細は別紙をご覧ください。

場所 くにたち福祉会館他

対象 しょうがいをお持ちの方ならだれでも  
参加できます。

定員 8名 締め切り 6月11日(月)

受講料 全6回3000円(回ごとに500円)

リーダー 中根英樹 橋場みちこ 他



連絡先 CILくにたち援助為センター  
TEL 042-572-3767  
FAX 042-573-5987  
E-mail cilkej@hotmail.com  
国立市中1-18-35 国立ヒルズ 101  
担当 橋場 鴨狩